



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KAHVALTILIK EKMEKÇİKLER

- 1 yumurta
- 1 ay bardađı yođurt
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karbonat
- Aldığı kadar un
- Kızartmak için:
- 1 su bardağı ayçiçeği yağı

Yumurtayı, yoğurdu, zeytinyağını, tuz ve karbonatı bir kaba koyup karıştırın. Bu karışıma kulak memesinden biraz daha sert hale gelene kadar azar azar un ekleyin. Üzerini nemli bir bezle kapatıp 20 dakika bekleyin. Hamurunuzdan parçalar koparıp, elinizle yoğurarak mekik şekliini verin. Ayçiçek yağında kızartın.

