



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAHVALTI EKMEĐİ

5 orba kaşığı yoğurt
1.5 su bardađı un
1 ay kaşığı karbonat
2 ay kaşığı kabartma tozu
1 ay kaşığı tuz

Yođurdu, unu, tuzu, kabartma tozunu ve karbonatı derin bir kapta karıştırın ve çok yumuşak bir hamur haline getirin. Unlanmış zeminde bu hamuru elinizle çok yavaş bir şekilde bastırarak bir parmak kalınlığında açın. İsteddiğiniz şekillerde kurabiye kalıbıyla keserek yağlanmış tepsiye dizin. 200 derece fırında 15 dakika pişirin.