



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVAlTI BİBERİ

10 adet çarliston biberi
3 diş sarımsak
3 adet domates
1 çay kaşığı şeker
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı sıvıyağ

Biberler közlenir ve ince kabukları soyulur. Servis kabına sralanır. Domates rendelenir, sarımsak ezilir. Bir tencereye konur. Üzerine sıvıyağ, şeker ve tuz katılır. Bir taşım kaynatılır. Biberlerin üzerine gezdirilir.
