



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHI

Ayşe Tüter

MALZEMELER;

500 gr. ıspanak (sadece yaprakları iri kıyılmış)

3 yufka

1 ay bardağı zeytinyağı

1 tatlı kaşığı toz şeker

1 ay kaşığı tuz

1 adet kuru soğan (ince kıyılmış)

İspanakları tuz şeker soğan ilave edilip karıştırın. İyice sıkılarak bir kaba alın. Yufka yayın. Üzerine ikinci yufka koyun ve yağlayın. 3. yufkayı koyun ve tekrar yağlayın. Hazırlanan iç yufkanın bir kenarına koyduktan sonra, sıkı rulo yapın. 4 parmak genişliğinde kesip tepsiye dizin. Üzerine zeytinyağı sürün. Önceden ısıtılmış 170 derece fırında kızarana kadar pişirin. Yoğurtla servis yapın.