



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KAĞITTA ZEYTİNLİ BAGET

6 adet tavuk baget
12 adet biberli yeşil zeytin
10 adet ziyah zeytin
4 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı soya sosu
1 limonun suyu
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı kimyon
2 diş sarımsak

6 adet uygun büyüklükte alüminyum folyo kesilir, ortalarına tavuk bagetler bırakılır, diğer tarafta zeytinyağı, soya sosu, limon suyu, ezilmiş sarımsak, tuz ve kimyon iyice çırpılır. Bu karışım kaşıkla bagetlerin üzerine gezdirilir. Yeşil ve siyah zeytin iri kıyılır. Karıştırarak bagetlerin üzerine serpilir. Alüminyum folyo sıkıca sararak paket yapılır. Fırın kabına yerleştirilir, önceden ısıtılmış 200 derece fırında 45 dakika kadar pişirilir.
