KAĞITTA YAYIN

1 kg. yayın balığı fletosu
3 orta boy patates
2 orta boy domates
3-4 yeşilbiber
1 orta boy soğan
1 tatlı kaşığı tuz
3-4 diş sarımsak
8-10 dal maydanoz
2 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tabaka yağlı kağıt

Balığı başı üzerinde kalacak şekilde temizleyiniz, yıkayıp tuzlayınız. Patatesi soyarak 1/2 cm. kalınlığında dilimleyiniz. Kağıdı ikiye katlayıp üstünü yağlayınız. Balık büyüklüğünde patates ve domates dilimlerinin yarısını yerleştiriniz. Aralarına sarımsak, yeşil biber, halkalara kesilmiş soğan ve maydanoz koyup tuz serpiniz. Balığı üzerine yerleştirip, patates ve domates dilimleri ile kapatınız, biraz yağ gezdirip tuz serpiniz. Kağıdın karşılıklı kenarlarını üstüste kapatarak paketleyiniz. Orta hararetli fırında 40-45 dakika pişiriniz.

Not: Diğer bütün balıklar aynı şekilde hazırlanır. Arzuya göre yardımcı yiyecekler konmadan sade olarak ta pişirilir. Çok yağsız balıklar yağlanarak paketlenir.

© lezzetler.com tarif no:20165 • adı:KAĞITTA YAYIN • gönderen:Elvin • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:15