



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAĞITTA SEBZE

1'er adet kabak ve havuç  
12 adet taze fasulye  
2 adet defne yaprağı  
Bir tutam kekik  
1 diş sarımsak  
Tuz  
1 tatlı kaşığı tereyağı

Havuçları halka halka doğrayın. Fasulyeleri kaynar suda 2 dakika haşlayın. Bu suda kabağı da haşlayın. Soğuk sudan geçirip süzün. Sebzeleri ince ince doğrayın. Dilediğiniz büyüklükte bir yağlı kağıdı serin. Sebzeleri ortasına yerleştirin. Üzerine defne yaprağı, kekik, tuz ve ince kıyılmış sarımsağı serpin. Kağıdın kenarlarını kıvrın. Üzerine tereyağı sürün. 180 derecelik fırında 30 dakika pişirin.