



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

FOLYODA PASTIRMA

10-15 dilim pastırma
3 ince dilim limon
1 adet domates
2-3 dal maydanoz
1 ay kaşığı Kekik, Karabiber
1 tatlı kaşığı margarin
40-50 cm uzunluđunda kesilmiş alüminyum folyo

40-50 cm uzunluğunda kesilmiş alüminyum folyonun üzerine pastırmalar yanlamasına dizilir. Kabukları soyulmuş ve halka olarak kesilmiş domatesler pastırmanın üzerine konulur. Yađ, kekik, karabiber ve 3 ince dilim limon da eklendikten sonra, maydanoz serpiştirilip, alüminyum folyo hiçbir yerden hava almayacak şekilde kapatılır. Önceden ısıtılmış fırında 200C'de 20 dakika pişilir.

