



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## KAĞITTA MEZGİT

1 paket Pınar Mezgit  
8-10 tane küçük kırmızı turp  
3-4 parça brokoli  
1 tatlı kaşığı tereyağ  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
½ yeşil limon ya da sarı limon  
Tuz  
Karabiber

Bir fırın kabının içine pişirme kağıdını kenarlarından sarkacak şekilde yerleştirin. Mezgit filetoların büyük olan parçalarını ikiye keserek, küçük parçalar halindeki brokolileri, soyulmuş turpları, dilimlenmiş limonu, tereyağını, zeytinyağını, tuzu ve biberi ekleyip, kağıdın kalanı ile fırın kabının üzerini kapatın. Tepsinin içine 1 su bardağı su ekleyip önceden ısıtılmış 180 derece fırında 30-35 dakika pişirin.

