



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK KÂĞITTA

150-200 gram fileto balık
30 gram tereyağı (günlük)
1/2 domates (çekirdeksiz, soyulmuş)
1/2 limon suyu
1 kahve fincanı su
Az tuz
Arzu edildiği takdirde bir tek sivri biber ya da mantar.

Hazırlanışı:

Sahan haline getirilmiş 10X10 cm kâğıda, 20 gram kadar günlük tereyağı, üstüne fileto balık, onun üstüne bir dilim domates, geriye kalan domatesin suyu ile bir kahve fincanı su ve tuz konduktan sonra üstü 10X10 cm boyutundaki bir yağlı kâğıtla örtülür ve 15 dakika orta şiddetteki kömür ızgarasında pişirilir ve hemen servis edilir.