



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAĞITTA LEVREK

Anadolujet Magazin

1 adet levrek fileto
5 tane arpacık soğan
Defne yaprağı
Kekik
Karabiber
Tuz
Maydanoz
Kapari
1 adet kapy biber
2 dilim limon
Kabak
Zeytinyağı

Yağlı kâğıdın üzerine doğranmış sebzeler yerleştirilir. Defne yaprağı ile levrek fileto da eklendikten sonra üzerine biraz zeytinyağı gezdirilir. Yağlı kâğıt bohça yapıp keten ipe bağlanır. Tepsiyeye alınan balık, 180 derece ısıda 25 dakika pişirilir. Servis yaparken pişirme kâğıdıyla alınır ve üzerine maydanoz eklenir.

