



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KÂĞITTA KOLAY PALAMUT

4 adet palamut balığı  
6 adet soğan  
Az ayçiçek yağı  
Limon  
Maydanoz  
Tuz  
Alüminyum kâğıt

Balıkları ayıklayıp yuvarlak doğrayın. Alüminyum kâğıda dizin. Tuzlayıp yağlayın. Soğanları halka doğrayın. Maydanozu, limonu, dilimleyip serin ve kâğıdı kapayıp fırına verin. 45 dakika pişirin. Hazırdır.

---