



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÂĞITTA HAMSI

1 kilo hamsi balığı
4 adet domates
4 adet soğan
4 adet biber
2 adet limon
Tuz
Az ayçiçek yağı
Maydanoz
Defne yaprağı
Alüminyum kâğıt

Balıkları ayıklayıp kılçıklarını çıkarın. Alüminyum kâğıda dizin ve tuzlayın. Domatesi, biberi, limonu, maydanozu, defne yaprağını karıştırıp balıkların üzerine serin ve iyice kapatın. Hava almasın. Fırında 45 dakika pişirin. Yanına pilav ve turşu servis yapın.