



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAĞITTA HAMSI

1 kg hamsi
10 adet defne yaprağı
4 adet domates
2 adet limon
½ demet maydanoz
1 çorba kaşığı zeytinyağı
Karabiber
Tuz

Yağlı kağıdın üzerine dilim dilim doğranan domatesler, defne yaprağı ve kıyılan maydanozlar üst üste konur. Biraz tuz serpilir ve en üstüne tekrar domates ve defne yapraklarıyla tuz eklenir. En üstüne ve limon ve zeytinyağı konur ve yağlı kağıt paket gibi kapatılıp fırına verilir.