



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÂĞITTA ÇİTARİ

- 1/2 yağlı kâğıt, 45x70 santim
- 2 adet orta boy domates
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 adet defne yaprağı
- 4 adet çitari filetosu (150'şer gramlık)
- 1/2 tatlı kaşığı tuz
- 1/2 bardak balık suyu
- 1 tatlı kaşığı ince kıyılmış soğan
- 4 çorba kaşığı ince dilimlenmiş mantar
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 bağ kıyılmış maydanoz

- 1) Kâğıdın yarısını boyuna, diğer yarısının üzerine kapatıp fazla küçültmeden kalp biçimi kesin ve içini tamamen yağlayıp muhafaza ediniz.
- 2) Domateslerin kabuklarını soyup, çekirdeklerini çıkararak ince ince kıyınız.
- 3) Küçük bir tencereyi ateşe koyup kızdırınız. Sonra tereyağını ve balıkları koyup soğanı serpiniz. Balıkları 1 dakika altüst ediniz
- 4) Sonra mantarı ve defne yaprağını, tuzunu ve domatesini ve balık suyunu ilâve edip ağzını kapatınız ve ağır ateşte 8 dakika pişirip balıkları başka bir kaba kırmadan çıkarınız.
- 5) Balığın kalan suyu 1 bardak olmalıdır. Fazla ise, biraz kaynatıp çektiniz ve ateşten alınız.
- 6) Tereyağını ve maydanozunu ilâve edip bir kere karıştırıp, kâğıda sarıp pişiriniz. Servis yapınız.

Not: Bir Akdeniz balığıdır. Küçükleri İzmir'in meşhur çıprasıdır.