



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BARBUNYA KÂĞITTA

Bunun için, önce bir harç hazırlamalıdır. Bu harç için bir tencereye istenildiği miktar soğan çentmeli ve birkaç taze domatesle ve küçük doğranmış birkaç havuç ve münasip sayıda, diş sarımsak, maydanoz, tuz ve baharat koyarak biraz su ile bir tencerede kaynatmalıdır. Suyunu çektikten sonra indirmeli. Ve kalan suyu da süzmelidir. Elde edilen harçtan, her balık paketi için bir miktar olarak temizlenmiş barbunya balıklarından üç dört adedini paket şeklinde (yağ kâğıdı) içine birlikte vazederek tepsiye dizmeli ve süzülen sudan balıkların üzerine biraz dökmelidir. Üstünü diğer bir tepsi ile örtüp fırına vermelidir.

---

© lezzetler.com tarif no:56769 • adı:BARBUNYA KÂĞITTA • gönderen:çay&sempati • indirme tarihi:21.09.2024 - 03:52