



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAĞITTA BARBUNYA

1 kilo barbunya balığı
Yarım bardak ayçiçek yağı
Tuz
Maydanoz
Defne yaprağı
2 adet limon
Alüminyum kâğıt

Balıkların içini ayıklayın. Kafalarıyla beraber alüminyum kâğıda serin. Yağı, tuzu, limonu, maydanozu, defne yaprağını da üstlerine serip kapatın. Tepsiyle fırına verin. 45 dakikada hazırdır.