



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KÂĞIT KEBABI

1 kg. kuşbaşı koyun eti,  
1 patates,  
2 soğan,  
1 demet maydanoz,  
1 bardak tane bezelye,  
1 demet dereotu,  
2 kaşık sadeyağ,  
2 domates,  
1 havuç,  
yeteri kadar tuz, kekik.

Soğanı ince doğrayıp, hafifçe kavurun, bezelye, 2 kaşık yağ, doğranmış havuç, patates, kıyılmış maydanoz ve dereotu, biraz kekik, tuz ve ufak doğranmış domatesi karıştırıp kuşbaşı koyun etine katın. Hepsini karıştırıp porsiyon porsiyon yağlı kâğıda sarıp fırına verin.