



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAĞIT KEBABI

1/2 kg. kuşbaşı koyun eti
2 baş soğan
2 adet domates
2 adet havuç
4 adet patlıcan
6-7 adet dolmalık biber
1 su bardağı iç bezelye
2 demet dereotu

YAPILIŞI:

Sırasıyla sebzeleri doğrayıp, sıvı yağda kızartınız. Kuşbaşı eti, salça ve soğanla kavurunuz. Havuçları doğrayıp haşlayınız. Hepsini kağıtlara koyup tuz, biber ekli ince kıyılmış dereotu ekleyiniz. Kağıtları kapatıp, üzerine su sürüp fırında on dakika pişiriniz. Sıcak ikram ediniz.