



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAFKAS IZGARA

Necip Usta

1 kilo kuzu eti, but (yağı, siniri temizlenmiş)  
2 kuzu böbreği  
3 adet küçük domates  
6 adet sivribiber  
Taze soğan

- 1) Etleri iri kuşbaşı doğrayunuz. böbrekleri etlerden biraz daha küçük doğrayınız. Domatesleri 4'e bölünüz. Biberleri 3'er santim büyüklüğünde kesiniz.
- 2) Şişlere sırayla 1 et, 1 domates, 1 biber saplayınız, her dört ette bir de böbrek saplayarak ızgarada pişiriniz.
- 3) Yanında 3 adet taze soğan, biraz kekikle servis yapınız.