



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAFKAS ÇORBASI

1 litre et suyu
100 gr. Frenk arpası
1/2 Litre süt
150 gr. Soğan
250 gr. beyaz lahana
150 gr. tereyağı
250 gr. pancar
100 gr. kereviz
100 gr. havuç
7 adet yumurta sarısı

Havuç, Kereviz, Pancarları temizleyiniz, yıkayınız, kabuklarını soyunuz.
Bütün olarak 3 mm. inceliğinde dilimlere kesiniz.
Dilimlere kestiğiniz sebzeleri tekrar bezelye büyüklüğünde karelere doğrayınız.
Lahanaları fındık büyüklüğünde doğrayıp sebzelere karıştırınız.
Frenk arpasını tuzlu suda haşlayınız.
Soğanı ince doğrayınız bir tencerede yağla kızartmadan biraz kavurunuz sonra sebzeleri ilâve ediniz.
Birazda sebzelerle kavurunuz.
Daha önce haşladığınız Frenk Arpasını da ilâve ediniz beraberce pişiriniz ateşten alınız.
