



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAFKAS ÇORBASI

8 bardak et suyu
2 kařık sana
1 avuç lahana
3 adet pancar
0,5 kreviz
0,5 adet havuç
1 adet küçük soėan
0,5 çay bardaėı arpa řehriye

Tencereye sana ve küçük doğranmış soğanları ekleyip kavuralım pancar kreviz havuç ve lahana ince uzun şekilde doğranmış hepsini ekleyip 5 dak kavuralım üstüne et suyunu ilave edip biraz pişirelim en son şehriyeyi ve tuzu ilave edip 10 dak daha pişirip servis yapalım istenirse terbiye yapılır sıcak servis yapalım