



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KADIRLI SOFRA ADABI

Esmâ Şimşek

Eğer, aileler kalabalık değilse sofraya hep birlikte oturulur ve aynı k ıptan (tepsi, ilenger) yenir. Aile kalabalıksa, erkekler ile hanım ve çocuklar ayrı sofralarda yemek yerler. Yemeğe önce, sofrada bulunç n en yaşlı erkek veya büyükler başlar. Her ne kadar; "Su küçüğün, sofrâ büyüğün" denilse de su da öncelikle büyüklere verilir, küçüklere verilmesi ayıp sayılır. Genellikle, yemeğe başlarken "besmele" çekilir, kalkarken de; "Elhamdülillah / çok şükür" denir. Tabakğa yemeğın bırakılması hoş karşılanmaz, cinlerin yiyeceğine İnanılır.
