



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KADINBUDU KÖFTE

Esmeray Tekinbaş

350 g Köftelik Kıyma  
1 Adet Soğan  
1.5 Çorba Kaşığı Pirinç  
2 Adet Yumurta  
1/4 Demet Maydanoz  
İsteğe Bağlı Tuz  
1/2 Çay Kaşığı Karabiber  
2 Çay Bardağı Sıvıyağ (kızartmak için)  
4 Çorba Kaşığı Yoğurt

Pirinci haşlayalım. Rendelenmiş soğan ile kıymanın yarısını kavurup çiğ kıymaya ekleyelim. Haşlanmış pirinç, yumurta, kıyılmış maydanoz ve baharatları ekleyip yoğuralım. Şekillendirip yumurtaya bulayarak kızartalım. Tabağın yanına yoğurt koyarak servis edelim.