



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KADINBUDU KÖFTE

### Malzemeler

0.5 kg yağsız kıyma  
1 fincan pirinç  
1 baş soğan  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 fincan un  
3 yumurta  
1 çay kaşığı yenibahar  
bir tutam toz karanfil  
maydanoz  
kızartmak için yağ  
tuz  
karabiber.

### Yapılışı

Pirinçler yıkanır. 1,5 bardak suda iyice haşlanır. Kıyma ikiye ayrılır, bir parçası yağda 10 dakika kavrulur. Soğan rendelenir. Maydanozlar ince olarak kıyılır. Tuz, karabiber, kıyma, soğan ve kavrulmuş kıyma hepsi birden yoğrularak bir hamuryapılır. Yumurta büyüklüğünde parçalar kopartılır. Köfte şekli verilmiş parçalar önce una sonra çırpılmış yumurtalara bulanarak kızgın yağda pişirilir.