



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KADIN BUDU KÖFTE

Malzeme:

1,5 kg. kıyma
2 adet soğan
3 çorba kaşığı pirinç
Biraz maydanoz
1 yumurta
Karabiber
Tuz
Galeta unu

Yapılışı:

Soğanı rendeleyin. Pirinçleri ayıklayıp yıkayıp, maydanozları kıyın. Kıyma, soğan, pirinç, maydanoz, tuz ve karabiberi karıştırıp hamur yapın. İri köfte şekli verin. Önce çırpılmış yumurtaya, sonra galeta ununa bulayıp kızartın.