



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTMA KADIN BUDU KÖFTE

1/2 kg. yağsız kıyma
1 tatlı kaşığı tuz
1/2 su bardağı pıncı,
1 soğan
1/4 çay kaşığı karabiber
2 yumurta,
8-10 dal maydanoz
1 su bardağı sıvıyağ

Pirinci bir bardak su ile pişiriniz. Rendelenmiş soğan, maydanoz, kıyma, tuz ve karabiber katıp karıştırınız. Yumurta büyüklüğünde parçalar alıp oval şekil veriniz. Yumurtaya bulayıp kızgın yağda kızartınız.



Fotoğraf "ironii" tarafından gönderildi. 17.12.2014