



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KADINBUDU KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 tane büyük soğan
3 diş sarımsak
Yarım su bardağı pirinç
1 yumurta
Baharat
Sıvyağ
Tuz
Üzeri için :
Un
Yumurta

Pirincimizi haşlıyoruz, kıymamızı rendelenmiş soğanla hafif kavuruyoruz, soğutuyoruz, daha sonra diğer malzemeleri ekleyip yoğuruyoruz, dolapta 20 dk dinlendiriyoruz, parçalar koparıp şekil veriyoruz, önce una bulayıp sonra yumurtaya bulayıp kızartıyoruz.

