



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KADİM ET

1 kg kuzu pirzola  
1 orba kaşığı tereyağı  
2 orba kaşığı salça  
2 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Tavaya tereyağı konur, orta ateşte eriyince etler atılır, iki yüzü renk alacak kadar kızartılır. Dödüklü tencereye aktarılır. üzerine salça ve su karışımı ekenir, tuz serpilir. Kapak kapatılır. Yaklaşık 15 dakika pişirilir.

---