



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KAÇAMAK (TEKİRDAĞ)

Tekirdağ Valiliği

Malzemesi:

Mısır unu

Su

Tuz

Tahin

Pekmez

Tereyağı

Yapılışı:

Isıtılan sıcak suyun içine mısır unu salınır. Mısır unu ve su bir oklava ile karıştırılır. Koyulaşıp patlar hale gelince kaçamak tepsiye dökülür. Ortası açılır, çukura eritilmiş tereyağı dökülür veya tahin ile pekmez dökülür.

---