



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAÇAMAK

Hasan Umut Kuru

5 su bardağı su
3 su bardağı mısır unu
Tuz
Tereyağı
Kaşar peyniri

Derin bir tencereye 5 su bardağı su konup kaynatılır.
Kaynadıktan sonra mısır unu yavaş yavaş eklenir.
Tüm un döküldükten sonra tahta kaşık arkası veya oklava yardımıyla unun üzerine delikler açılır.
Mısır unu suyunu çekene kadar beklenir. Bu aşamada karıştırma yapılmamalıdır.
Çok az suyu kalınca tahta kaşıkla yaklaşık 10 dakika karıştırılır.
Sonra tabağa alınıp yayılır.
Tereyağı eritilip üzerine gezdirilir ve kaşar peyniri eklenir.
