



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MAMALİNGA

Milli Eğitim Bakanlığı

2 su bardağı su  
1 su bardağı mısır unu  
3 yemek kaşığı şeker  
½ çay kaşığı tuz  
1 tatlı kaşığı kırmızıbiber  
Biraz zeytinyağı

Su, tencereye konur ve kaynamaya başlayınca tuz ve mısır unu ilave edilir; çırparak kulak memesi kıvamında pişirilir.

Ocaktan alınarak tepsiye yayılır, üzerine kaşık ucuyla hafifçe bastırarak izler yapılır.

Ayrı bir tavada zeytinyağı ile kırmızıbiber kızdırılarak üzerine dökülür.

Son olarak üzerine toz şeker serpilir ve servis edilir.

