



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAÇAMAK (MAMALİGA)

<https://www.arnavutum.com>

Tencerede suyu kaynatıyoruz ve içine beyaz ya da mısır ununu yavaşça yedire yedire karıştırıyoruz. Helva kıvamına gelince tepsiye tereyağı eritip topak halindeki unu alıp tahta bir kaşığın kenarı ile hem yayadıyoruz hemde yediriyoruz, kıvama gelince anlıyacaksınız.

Sonra da üstüne kızdırılmış tereyağından biraz daha ilave yapıp tepsi ile beraber sunuyoruz, ister tuzlayıp ister şekerleyin, isterseniz de pekmez veya peynir ile servis yapın.