



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAÇAMAK (MERİÇ EDİRNE)

Avrupa Birlięi
Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı

2 su bardağı mısır unu
6 su bardaęı su
100 gr tereyaęı
1 yemek kaşığı toz biber
Tuz

Derin ve geniş bir tencereye su konur ve kaynaması beklenir. Kaynayan suya tuz ilave edilip ardından mısır unu hızlı bir şekilde karıştırılarak ilave edilir. Kısık ateşte lapa kıvamına gelene kadar pişirilir. Üzerine tereyağ ve toz biber kızdırılarak servis edilir.