



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAÇAMAK (EDİRNE)

3 su bardağı su
350 gram mısır unu
1 çay kaşığı tuz
3 yemek kaşığı tereyağı

Bir tencerede suyu kaynatın. İçine tuzu ilave edip kaynatmaya devam edin. Kaynayan suyun altını kapatın. Mısır ununu tahta kaşıkla karıştırarak yavaş yavaş suya ekleyin. Tencerenin altını tekrar açıp kısık ateşte bulamaç haline gelene kadar pişirin. Pişen kaçamağı servis tabağına alın ve tahta kaşık yardımıyla üzerine delikler açın. Üzerine bal ya da pekmez gezdirerek servis edebilirsiniz.

