



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAÇAMAK (EDİRNE)

Edirne İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

1.5 Litre Su
600 Gr. Mısır Unu
1 Yemek Kaşığı toz şeker
Yarım Yemek Kaşığı tuz
Yarım Çay Bardağı sıvı yağ
İstenilen ölçüde kıyma
Lor peynir veya pekmez

1.5 Litre su tencereye konur, biraz tuz ilave edilip, mısır unu azar azar tencereye serpiştirilir, sürekli tahta kaşıkla karıştırılır. (Mısır unu topaklanmaması için sürekli karıştırmak gerekir) kısık ateşte yarım saat sürekli karıştırmaya devam edilir. Üzerine sıvı yağ gezdirilir.
Ayrı bir kapta kıyma kavrulur, Pişen mısır unu tepsiye ince bir şekilde kaşıkla yayılır, üzerine kavrulmuş kıyma veya lor peyniri koyularak sıcak servis yapılır.

