



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABUNE

1 kg kuzu budu  
100 gr tereyağ  
1/2 kg pirinç  
2 adet domates  
250 gr soğan  
3-4 adet sivribiber  
Su  
Tuz

Soğanları sote yapar gibi kıyın. Domatesleri yuvarlak, sivribiberleri ince doğrayıp, eti dilimleyin. Pirinci sıcak suda ıslatıp, yıkayın. Daha sonra geniş bir kaba sırayla, soğanları, domatesleri, biberleri, eti ve pirinci yayın. Su ilave edip, üzerlerine bir tabak kapatın ve fırında 20-25 dakika pişirin.