



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABUNE (ISPARTA)

1 kilo koyun kıyması
250 gram pirinç
2 baş kuru soğan
2 yemek kaşığı tereyağı
Tuz

Pirinci sade pilav halinde pişirin. Ayrı bir kaptaki kıymayı haşlayın. Doğranmış iki baş soğanı kıymayı haşladığınız et suyunda 10 dakika kadar kaynatın. Haşladığınız kıymayı pilavla karıştırın ve soğanlı et suyunu üzerine dökerek demlenmeye bırakın. Tereyağını ayrıca kızgın şekilde eriterek pilavın üzerine döküp sofraya getirin.
