



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABUK EKMEK

1 paket çabuk maya  
1 kase su  
1 ay kaşığı Őeker  
2 ay kaşığı tuz  
Alabildiđi kadar un

Yođurma kabına unla karıştırmış maya, Őeker, tuz ve ılık su konur. Elle pürüzsüz olana kadar karıştırlır. Üzerine yumuşak bir kıvamda toplanana kadar un eklenerek yoğrulur. Hamurun üzeri kapatılır 45 dakika dinlendirilir. Sonra havası alınarak tekrar yoğrulur, top Őekli verilir. Topun ucundan merdane yardımıyla inceltilir. (kasket tentesi gibi) Bu inceltilen parçanın uçları yağlanır ve hamurun üzerine atılır. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye konur. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.