



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABARTLAMA

Eyüp Sevinç

2 su bardağı un
1,5 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı karbonat
1 tatlı kaşığı tuz
Tereyağı
Kayısı reçeli

Unun ortasını açın. Yoğurt, karbonat ve tuzu ekleyip yoğurun. Orta yumuşaklıkta ele yapışmayan bir hamur elde edin. 10 dakika dinlendirip yumurta büyüklüğünde toplara bölün. Oklava ile yaklaşık 17 cm'lik daireler açın. Yarısına kadar tereyağı ile doldurduğunuz tavada ters düz ederek pişirin. Üzerine reçel dökerek servis yapın.

