



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABALAK OTU

Millî Eđitim Bakanlığı

Rutubetli yerlerde, ormanlık alanlarda ve dere kenarlarında yetişir. Yaprakları et dolması veya sarmasında; sapları da turşu olarak kullanılır.

© lezzetler.com tarif no:146340 • adı:Kabalak otu • gönderen:mebrure ersin • indirme tarihi:24.04.2025 - 07:36