



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAKLI YOĞURTLU EKMEK

2 adet Kabak
7 Dilim Kepekli ekmek
2 Yemek Kaşığı margarin
2 tutam Tuz, karabiber, Nane, Kekik
2 Tutam Maydanoz
5 çorba kaşığı Yoğurt
2 Tutam Sarımsak tozu

Izgara tavaşına biraz yağ dökölüp ekmek dilimlerinin her iki yanını kızartılır.
Bu sırada kabak ince yuvarlaklar halinde doğranır, 5 çorba kaşığı yağ ve baharatlar eklenip karıştırılır.
Ekmekler tavadan alındıktan sonra kabaklar tavaya dizilir ve dilimlerin her iki tarafı da kızartılır.
Maydanoz doğranıp yoğurt ile karıştırılır. İstenirse içine sarımsak eklenebilir.
Kızarmış ekmeklerin üzerine kabak dilimleri dizilip yoğurt gezdirilir, ve birer yaprak maydanoz ile süslenir.
