



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAKLI YOĞURT EZME

3 adet büyük boy kabak
1 kase yarım yağlı yoğurt
1 kase süzme yoğurt
1-2 çorba kaşığı labne peyniri veya tatlı lor peyniri
Yarım demet kıyılmış dereotu
Yarım demet kıyılmış nane
Birkaç dal kıyılmış taze fesleğen
1 çorba kaşığı zeytinyağı

Kabakların kabuğunu alacalı soyup irice rendeleyin. Kalan tüm malzemeyi ekleyip iyice karıştırın ve servis yapın.
