



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAKLI YOĞURT

2 adet kabak  
Dođal organik yoğurt  
Zeytinyađı  
Tuz  
Karabiber

Kabakları yıkayın ve kurulayın sonra dilimler halinde kesin. Tavada yağı ısıtıp kabak dilimlerini pişirin. Yođurtlu sos için 1 adet salatalığı rendeleyin.Sade yoğurt, zeytinyağ, biraz karabiber ve tuz ekleyin.Çırpıp kabak dilimlerinin üzerine gezdirin.

