



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI VE SEMİZOTLU PATATES

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet küçük boy kabak
- 1 adet küçük boy patates
- 1 dal semizotu
- 1 tatlı kaşığı tereyağı

Kabağı iri parçalar halinde kesin. Patatesin kabuğunu soyduktan sonra küp şeklinde kesin. Bir tencereye aktarıp üzerini geçecek kadar su ilave edin. Patatesler iyice pişince yaprak yaprak ayırdığınız semizotu ile tereyağını ekleyin. Birkaç taşım daha kaynatıp ocaktan alın. Çatalla ezip servis yapın.

