



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI UVAZ PEKMEZİ (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Uvaz (Üvez)
Tatlı kabağı
Ceviz içi

Uvaz yıkanıp bol suda iyice pişirilir. Bez torbalara konulup süzülür. Şırası toplanır. Toplanan şıra iyice kaynatılır. Reçel kıvamına getirilir. Tatlı kabağı kesilip küçük küçük küp biçiminde doğranır. Kaynamakta olan pekmezin içine atılıp kabaklar pişince ateşten alınır. İçine ceviz eklenir, karıştırılır ve kavanozlara doldurulur.

Not: Üzümünden de bu biçimde pekmez hazırlanabilir.

