



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI TON BALIĞI SALATASI

200 gr'lık ton balığı konservesi

2 adet kabak

1 adet havuç

4 adet kornişon turşusu

1 çay bardağı konserve mısır

Yarım tatlı kaşığı tuz

Yarım limon suyu

Kızartmak için:

1 su bardağı zeytinyağı

Kabaklar ve havuç iri küp şeklinde doğranır ve zeytinyağında kızartılır. Salata tabağına aktarılır . Üzerine minik doğranmış turşu, mısır, tuz ve limon eklenir, karıştırılır. En son üzerine ton balığı konur.