



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI SPAGETTİ

1 paket spaghetti
2 adet kabak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
8-10 dal dereotu
1 diş sarımsak
4 çorba kaşığı yoğurt
Tuz

Kabaklar soyulur, kibrit çöpü şeklinde doğranır. Tavaya yağ konur, ısınınca kabaklar atılır, gevşeyene kadar kavrulur. Tuz eklenir, ateşten alınır. Soğuyunca yoğurt, dövülmüş sarımsak ve kıyılmış dereotu atılır, karıştırılır. Spagetti bol suda haşlanır, süzülür, servis tabağına aktarılır. Üzerine kabaklı sos konur.

[ML® Kabaklı Ege Makarnası için tıklayın](#)

[ML® Kabaklı Makarna \(görsel\)](#)