



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAKLI PİRİNÇ ÇORBASI

1,5 ay bardađı pirinç
2 adet kabak
1 su bardađı süt
2,5 su bardađı et suyu
Tuz
Karabiber

Pirinçleri ayıklayın. Tuzlu suda haşlayıp, szn. Tencereye kabukları soyulmuş ve küçük parçalara ayrılmıő kabakları koyun. Sütü ekleyin. Süt kaynamaya baőlayınca pirinci ilave edin. Kaynar et suyunu da katın. Tuz ve karabiberini ayarlayın. Orta ateőte 15- 20 dakika piőirin. Kıyılmıő maydanozla süsleyip servis yapın.
