



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAKLI OMLET

3 yumurta
1,5 çorba kaşığı un
1 büyük boy kabak
2 ay kaşığı tuz
1,5 çorba kaşığı sıvıyağ
1/4 çay kaşığı karabiber

Yumurtaı bir kâseye kırıp tuz ve karabiber katınız. Kabağı yıkayıp kabuğunu ince soyunuz. Rendeleyip unla karıştırarak yumurta ve 1 tatlı kaşığı kuru nane ilâve ediniz. Büyükçe bir tavaya yağ koyup kızdırınız. Karışımı döküp, yayınız. Hafif hararetle ısıda üzerine kapak örterek açık pembe renkte pişiriniz. (Tavanın yerini ara, sıra değiştiriniz). Kenarlarını tavadan kurtarıp alt üst ederek diğer yüzünü de aynı Őekilde pişiriniz.
